

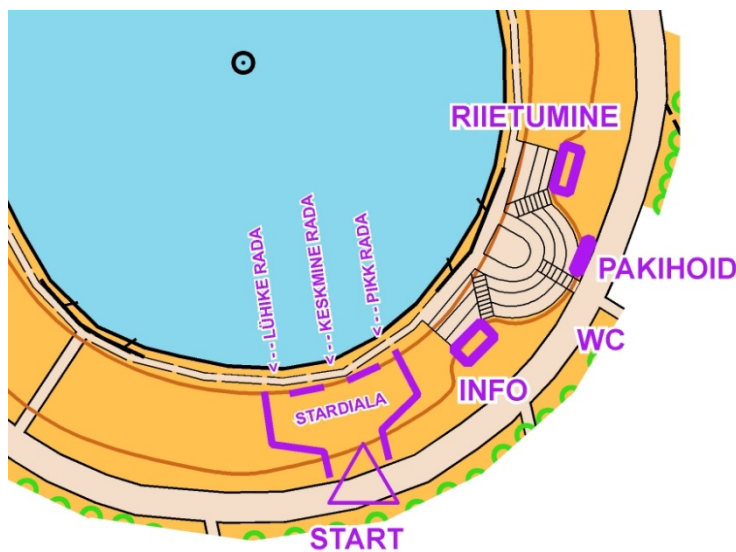
LISAINFO 26.12.2018



Olulised kellaajad

- 9:30 - Avatakse infotelk stardis (Õismäe tiigi amfiteater)
- 10:30 - Avatakse stardialasse sisenemine
- 10:45 - Võistluseelne instruktaaž stardis (Õismäe tiigi amfiteater)
- 11:00 - Ühisstart Õismäe tiigi äärest**
- 13:30 - Autasustamine (Telliskivi Loomelinnaku võistluskeskuses)
- 15:00 - Suletakse finiš

Võistluskeskus



[Veebikaart](#) (stardi ja finišikohad peal)

Enne starti

Jõulujooksu infotelk asub Õismäe tiigi ääres amfiteatris. Finiš asub Rocca al Mare Kaubanduskeskuse esises autoparklas. Võistlejad, kes tulevad autoga, saavad jätta auto Rocca al Mare Kaubanduskeskuse parklasse või võistluskeskuse lähistel asuvasse parklasse.

Stardis asuvad riietumistelgid, kus nii naistel kui ka meestel on võimalik privaatslt riideid vahetada. Stardis asub ka pakihoid, kuhu kõik võistlejad saavad jätta oma kotid, üleriided ning need uuesti finišis kätte saada.

Võistlejatel on kohustus kontrollida stardiprotokollist oma andmete õigsust (SI-kiibi number või selle rendisoo). Kui kõik andmed on stardiprotokollis õiged, pole vaja võistluspäeval infotelki külastada. SI-kiipe saab nullida stardialasse sisenemisel. Vabade reservkohtade olemasolul on võimalik Jõulujooksule registreerida ka kohapeal infotelgis.

Stardialasse sisenemine on kolmel rajal erinevatest kohtades. Õiget kohta stardialasse sisenemiseks aitavad leida infosildid.

Start

Võistluskeskus asub Õismäe tiigi amfiteatris. 10.30 avatakse sissepääs stardialasse. Stardialasse sisenedes saab iga võistleja isikliku Jõulujooksu koti, mille avamine enne korraldaja märguannet on rangelt keelatud. Palume kõigil võistlejatel aegsasti stardialasse koguneda.

10.45 alustatakse võistluseelse instruktaažiga ning jagatakse viimast infot raja kohta.

Ühisstart kõigile radadele toimub 11.00. Enne seda on võistlejatele jagatavate kottide avamine keelatud. Hilinejaid starti ei lubata.

NB! Võistlejad on kohustatud kandma stardis jagatud kotti terve võistluse vältel.

Kaart

Kõigil radadel on kasutusel mõõtkava 1:5000, kuid on ka suurendatud mõõtkavas rajaosi. Lühemal rajal on kasutusel ühepoolne A3 kaart ning keskmisel ja pikemal rajal kahepoolne A3 kaart. Kontrollpunkti (kaardil kirjutatuna - KP) kõrval on kirjas järjekorranumber. KP tunnusnumbri leiad legendist järjekorranumbri tagant.

Terve raja ulatuses on kontrollpunktide läbimise järjekord ette määratud, kuid loetavuse huvides on mõningatest kohtades kaardil vaid tunnusnumber. Sel juhul tuleb legendist vaadata, millises järjekorras kontrollpunkte läbida tuleb.

Võistluskaardil olevast viimasest kontrollpunktist saab osaleja uue kahepoolse labürintorienteerumise kaardi, kus KP numeratsioon algab uuesti 1-st. Kaardile on märgitud sinise joonega tehislikud takistused, kust läbi või üle KP komposteerimine on keelatud. Kõik KP-d tuleb läbida õigel pool takistust olles.

PS! Sel Jõulujooksul võib tulla kasuks legendi tingmärkide täpsem tundmine. Alljärgnevalt leiate lingi rahvusvahelise orienteerumisfederatsiooni legendi seletuse, kust võib muuseas leida põnevaid pildi näiteid legendi kasutamisest. <http://bit.ly/legendi-seletus>

Rada

Rada / Course	Pikkus / Length	Kontrollpunkte / Control Points	Lisaülesandeid / Extra tasks
Pikk / Long	~ 11 km	57 KP	5 + labürint
Keskmine / Middle	~ 8 km	45 KP	5 + labürint
Lühike / Short	~ 3.6 km	27 KP	2 + labürint

Lisaülesandena arvestatakse kontrollpunkti (KP-d), kus tuleb lisaks tavapärasele orienteerumisele sooritada mõni ülesanne või leida KP asukoht.

Igal erineva pikkusega rajal on terve raja ulatuses tunnusvärv, mis lihtsustab lisaülesande punktides õiget varianti läbima (lisaülesanne võib erineda keskmise või lühikese raja vahel).

Pikk rada / Long course – Punane / Red

Keskmine rada / Middle course – Roheline / Green

Lühike rada / Short course – Sinine / Blue

Kõigi radade keskel on üks joogipunkt, kus pakutakse sooja jooki.

Pea terve raja ulatuses on aktiveeritud SI-AIR funktsioon, kus SI-AIR kiipidega saab märkida ca 40cm kaugusel KP-st. **SI-AIR funktsioon ei toimi vaid labürintorienteerumisel ning lisaülesannetes, kus KP asub kohtuniku käes.** Teiste kiipidega peab komposteerima KP-s nagu ikka. Kui sa ei tea, milline SI-kiip sul on, siis tule küsi korraldaja käest infotelgist.

Finiš

Finiš asub Rocca al Mare Kaubanduskeskuse esisel autoparklas. Finišis ootab kõiki osalejaid soe jook ning maitsvad MANA mahlad.

Kõigil Jõulujooksu osalejatel on finišijärgselt võimalus pesta ja riietuda MyFitnessi ruumides TASUTA.

Finiši kõrval asuvad stardist toodud võistlejate üleriided ja kotid. Kell 13:30 algab autasustamine, kus autasustatakse kõikide võistlusarvestuste (pika ja keskmise võistlusraja) kolme parimat.

Ohukohad

Sel aastal keskmine ja pikk rada valgusfooriga ülekäiguradasid ei ületa, kuid suuremate teede ületamisel tuleb sellegi poolest olla äärmiselt ettevaatlik. Kõik rajad läbivad liiklusreguleerijaga teeületust, kus tohib teed ületada vaid reguleerija loal.

Lühike rada läbib ainsana valgusfooriga ülekäigurada, kus osalejad kohustuvad järgima liikluseadust. Võistlejaid, kes ületavad ülekäigurada punase tulega, võidakse diskvalifitseerida.

Keelualade ületamine on rangelt keelatud. Tänavate ületamine on lubatud vaid kaardil märgitud kohtadest (läbipääsu märk) ja tunnelitest.

Toetajad


ROCCA AL MARE


SPORDIPOOD
DUNCAN.EE


MANA



 Tegude Kalender


myfitness
world class gym & studios

FRUUTI

